

Développer la performance collective

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Comprendre les mécaniques de coopération et de performance collective
- Développer l'intelligence émotionnelle et relationnelle à travers l'écoute active et l'empathie
- Développer la connaissance de soi dans une logique de complémentarité et de coopération
- Responsabiliser chacun sur son rôle et son impact sur le collectif
- Renforcer les liens et les synergies dans l'équipe

Durée : 1/2 journée (3h30)

Date : le jeudi 6 novembre de 9h à 12h30

Lieu : en présentiel à WeForge Cholet (15 rue Lazare Hoche 49300 CHOLET)

Tarif : 220€ HT par personne (prix adhérent) ou 400€ HT par personne (prix non-adhérent). Possibilité de prise en charge par votre OPCO

Les points forts de la formation :

L'expertise	Les rencontres	La pratique
Un atelier fondé sur des apports éprouvés en management, leadership, PNL et communication bienveillante, transmis par des facilitateurs qui accompagnent au quotidien des dirigeants, managers et équipes.	Un temps fort d'échanges et de cohésion : les retours d'expérience et opinions des autres participants enrichissent la compréhension et ouvrent de nouvelles perspectives.	Des mises en situation concrètes et des ateliers expérientiels (connaissance de soi, empathie, communication) permettent d'ancrer les concepts et de construire un plan d'action adapté pour chacun.

Intervenant



Formation animée par Vincent Chavinier

Vincent Chavinier, créateur de la Fresque de la Performance Collective, accompagne depuis +15 ans dirigeants et équipes vers une performance vertueuse.

Directeur, manager et facilitateur OPAL, il anime aujourd'hui un réseau de 100+ animateurs. Spécialisé en management, leadership, PNL et CNV, il conçoit des dispositifs pédagogiques innovants pour développer les compétences psychosociales.

Contact



Renald LAFARGE

Directeur Général de Nova CHILD
renald.lafarge@novachild.eu

Nova CHILD – Association loi 1901

Siège : 15 rue Lazare Hoche – 49300 CHOLET - Siret n° 491 162 624 00028

Numéro de déclaration d'activité 52490381549 enregistré auprès de la préfecture Pays-de-la-Loire

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Programme

Avant la formation :

Un questionnaire préalable vous sera envoyé pour évaluer votre niveau de performance collective et comprendre vos besoins. Le programme pourra être adapté en fonction du groupe.

Pendant la formation :

Introduction

Module 1 : Comprendre les ingrédients clés de la coopération

- Objectif : Identifier les 3 piliers fondamentaux d'une coopération efficace en équipe.
- Moyens pédagogiques : Cartes
- Évaluation : Capacité à énoncer les piliers et à donner un exemple dans son contexte professionnel.

Module 2 : Découvrir les freins à la performance collective

- Objectifs : Identifier 2 freins personnels et 2 freins collectifs à la coopération.
- Moyens pédagogiques : Cartes
- Évaluation : Capacité à identifier les freins à la coopération en fonction de leur nature (mal-être/filtres cognitifs/ communication) et expliquer ces freins dans son environnement de travail.

Module 3 : Développer la connaissance de soi

- Objectif : Identifier son rôle et sa responsabilité dans la performance collective à travers ses forces
- Moyens pédagogiques : Jeu de cartes - Escalier de la colère - Cartes modèle de fonctionnement - Exercice de mise en situation
- Evaluation "Savoir donner 3 traits de caractères décrivant son profil comportemental"

Module 4 : Améliorer ses capacités d'empathie et d'écoute active

- Objectif : Développer l'écoute active pour comprendre et se relier à l'autre
- Moyens Pédagogiques : panorama des émotions - jeu de cartes - guide écoute active - Exercice de mise en situation
- Evaluation : Identifier un besoin à partir d'un jugement

Module 5 : Découvrir la communication bienveillante

- Objectif : Exprimer un refus de manière assertive tout en maintenant une relation constructive.
- Moyens pédagogiques : Jeu de cartes - Liste des besoins - technique de communication assertive - Exercice de mise en situation
- Évaluation : Capacité à exprimer un refus en identifiant un besoin sous-jacent.

Module 6 : Élaborer un plan d'action personnel et collectif pour améliorer la performance collective

- Objectif : Construire un plan d'action personnel pour améliorer la coopération.
- Moyens pédagogiques : trame de réflexion « Livret de fin de formation »
- Évaluation : Élaboration d'un plan d'actions individuelles.

Conclusion

Travaux pratiques pendant la séance

Ateliers ludiques et immersifs autour de la coopération, de l'empathie et de la communication bienveillante. Expérimentations en petits groupes pour observer, tester et intégrer les leviers de la performance collective.
débriefings collectifs et construction d'un plan d'action individuel et collectif pour transposer les acquis dans son contexte professionnel.

Après la formation

Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne

Informations complémentaires

Prérequis : Travailler en équipe / Vouloir améliorer les relations pour un travail plus fluide, agréable et performant

Public visé : Dirigeants et managers / Collaborateurs en entreprises, associations, institutions

Validation / Sanction de la formation : Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne

Moyen d'évaluation : Dans un souci d'amélioration continu, un questionnaire de satisfaction vous sera remis en fin de journée.

Modalité et délais d'accès à la formation : L'équipe Nova CHILD prendra contact avec vous après réception de votre pré-inscription en ligne dans un délais de 48h pour valider avec vous l'inscription et vous communiquer la liste des éléments nécessaires à l'élaboration de la convention de formation.

Accès des personnes en situation de handicap : Nous mettons tout en œuvre pour rendre accessible nos formations aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour que nous puissions prendre en compte votre situation et adapter l'accès si besoin : renald.lafarge@novachild.eu / 06 16 19 74 40

Ressources pédagogiques :

Il sera remis à chaque participant :

- Le support de présentation de la formation