Managers & Dirigeants : Santé mentale & RPS, comprendre et savoir agir.

Public : Dirigeants ou Managers

Durée : 1 journée (7h)

Date : mardi 24 novembre 2026 de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Lieu : Paris

Tarifs :
- Gratuit pour les adhérents à la FFJP
- Adhérents Nova CHILD : 390€ HT par personne
- Non adhérents : 630€ HT par

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Connaître les enjeux et obligations en matière de Santé Mentale et des Risques Psychosociaux (stress chronique, harcèlements, violences…) ;
- Comprendre les causes et les facteurs, dans le travail et en dehors ; et les effets sur la santé individuelle et sur les organisations / entreprises ;
- Savoir identifier les signaux faibles et les signaux forts ;
- Déployer les moyens et méthodes d'intervention pour agir, réagir et prévenir ;
- Mettre en œuvre des outils et démarches adaptés en interne.

Les points forts de la formation :

L'expertise	Les rencontres	La pratique
Bénéficiez des 25 ans d'expérience de Yohann Jobard en ressources humaines, santé au travail et management, pour mieux comprendre les risques psychosociaux et les enjeux de leur prévention.	Une formation en petit groupe, de 4 à 12 participants, favorisant les échanges d'expériences, le partage de bonnes pratiques et la réflexion collective dans un cadre bienveillant et confidentiel.	Des études de cas, des analyses de vidéos et des mises en situation concrètes pour apprendre à repérer les signaux d'alerte, réagir face aux situations à risque et construire des outils directement applicables dans votre organisation.

Intervenant



Formation dispensée par Yohann JOBARD

Fort de 25 ans d'expérience dans les domaines des Ressources Humaines, de la Prévention et de la Santé au Travail, de l'Ergonomie et du Management, Yohann Jobard est ergonome, consultant et formateur indépendant, ainsi que fondateur et dirigeant de HR'Go S.A.S.
Titulaire d'un Master 2 HSE, d'un Diplôme Universitaire en Ergonomie et d'une formation en Ressources Humaines, il est également Intervenant en Prévention des Risques Professionnels (IPRP) agréé.
Il est par ailleurs formateur agréé en Prévention des Risques Psychosociaux par l'INR et l'ANACT, ainsi que médiateur certifié.

Ce contenu n'a aucun caractère de confidentialité

Programme

Avant la formation :

Un questionnaire préalable sera envoyé afin de faire le point sur le vécu et les attentes de chacun, et de s'assurer des conditions de confidentialité, de liberté et de protection de la parole. Ce questionnaire permettra également d'évaluer les connaissances en matière de réglementation sur la prévention des RPS afin de pouvoir ajuster les niveaux de connaissances sur les différents points réglementaires et de méthodes.

Pendant la formation :

La santé mentale et les Risques Psychosociaux : de quoi parle-t-on ?

- Santé mentale VS troubles psychologiques : clarification et compréhension de ce que cela couvre
- Définitions et compréhension de ce que couvrent les Risques Psychosociaux (stress chronique, harcèlements, violences…) : causes et facteurs dans les organisations du travail
- Stress chronique, violences internes, externes, conflits : analyse de vidéos et travaux en sous-groupes
- Bon ou mauvais stress ? Stress lié à l'organisation ou lié aux personnes ?
- Impacts et effets de l'activité de travail et de son organisation : pour la santé des collaborateurs et de l'entreprise. Appui sur des éléments statistiques

Connaître les enjeux et obligations en matière de Santé Mentale et des Risques Psychosociaux

- Obligations : Code du Travail, du Document Unique à la mise en pratique…
- Santé mentale et santé physique : est-ce vraiment différent en matière d'obligation ?
- Focus sur les obligations spécifiques concernant le Harcèlement moral, le Harcèlement sexuel, les Agissements sexistes, la Discrimination…
- A partir de quand dois-je intervenir ?

Apprendre à distinguer les signaux faibles et forts chez mes collaborateurs

- Savoir repérer les signaux faibles (à partir d'un cas vidéo)
- Explication des situations à identifier :
    - Signes précurseurs du burnout, des violences internes, externes…

Analyse d'un extrait vidéo et travail en sous-groupes

Déployer les moyens et méthodes d'intervention pour agir, réagir et prévenir

- Savoir distinguer les 3 niveaux de prévention ;
- Comment privilégier des actions de prévention primaire efficaces, en agissant sur les causes !
- Savoir et réagir face aux situations :
    - En cas de signaux faibles : principe d'écoute active
    - Santé mentale : approbation de la méthode AERER ; de la théorie à la mise en pratique
    - Suspicion ou accusation de harcèlement ou autre comportement délictuel : comment procéder (entretiens, enquêtes, règles à respecter…)

Ce contenu n'a aucun caractère de confidentialité

Questionnaire à partir d'un extrait vidéo : explications et apports complémentaires

Mise en situation pratique

De la théorie à la pratique : adaptons ensemble les outils internes

- Mise en place des outils et de la démarche pour les organisations des stagiaires :
- Travail avec l'ensemble des stagiaires :
    - Compréhension et adaptation de l'évaluation des RPS au regard des autres risques, et compréhension pour l'intégrer dans le DUERP (Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels)
    - Création d'outils et d'une procédure interne pour :
    - Alerter face à des situations de détresse, violences, harcèlement, discriminations…
    - Réaliser une enquête (ébauche d'une trame d'entretien)
    - Définir un plan d'actions prioritaires

Travail en groupe : co-construction des outils internes à partir de trames du formateur et en se basant sur l'existant des stagiaires

Evaluation des acquis de la formation / Evaluation de la formation

Les acquis sont évalués en fin de formation via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation (études de cas, QCM). Par ailleurs, dans un souci d'amélioration continue, un questionnaire de satisfaction distinct est remis à chaque participant en fin de journée.

Ce contenu n'a aucun caractère de confidentialité

Informations complémentaires

Prérequis : Aucun prérequis

Modalités de suivi :
Feuille de présence
Evaluation en fin de formation (à chaud ; et à froid après un délai de deux mois)

Modalités d'évaluation des acquis :
Evaluation des acquis des compétences visées au travers de questionnaires de compréhension
Le formateur s'assure tout au long de la formation de la bonne compréhension et de sa mise en pratique.

Accès des personnes en situation de handicap :

Une analyse approfondie sera réalisée avec vous afin d'identifier les actions à mettre en place et / ou la nécessité de solliciter notre réseau partenaire afin de vous permettre d'accéder à la formation dans les meilleures conditions possibles.

Ressources pédagogiques :

Présentation Power Point en salle et illustrations à l'aide du tableau blanc

Une synthèse des apports et différents outil pratiques sera remise par le formateur aux stagiaires à la fin de la formation, en format numérique.

Contact



Apolline MARTINEAU
Chargée de marketing & communication
apolline.martineau@novachild.eu

Ce contenu n'a aucun caractère de confidentialité